

今日の目標 : コーチングとは

概念: その人がもともと持っている能力や性能を高める力を、問いを主とするコミュニケーションで促すこと。

目的: 考えや思いを表層に・思考を明確に、沢山の可能性、視界、いい方向、その人が目標達成するため

ティーチングとコーチングの違い

項目 (態度)	ティーチング (受動的)	コーチング (能動的)
高めたいもの	知識・技術	性能・能力
手法	教える・反復	誘発・対話
答え	正解がある	正解はない
評価者	指導者	自己評価
何を評価するか	結果	プロセス
質問の意図	理解したかの確認	気づきを促すため

09.1.19

「知」コンピテンシ 鈴木敏恵