



# キャリアプラットフォーム

所属

No.

氏名

発展していくプランを描きましょう。  
aには、活動や経験を記入します。bには、aをすることで  
獲得できる知識・能力・スキルを記入します。  
cには、研修や学びの予定（自己研修の予定を含む）を記  
入します。

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

自由記載欄

キャリア  
a  
(特筆すべき活動・経験)

修得したい・修得する  
b  
知識・能力・スキル

成長バクトル

研修や自己研鑽などの  
c

[ 年 ]

[ 年 ]

キャリアとは、自ら積極的に行った仕事や活動であり、それに伴う経歴である。

©2010シンクタンク未来教育/設計 鈴木敏恵